

Företag <b>Lek och Lär AB</b>	Upprättad av <b>Siv Ljunggren</b>
Typ av friskvårdssatsning <b>En timmas träning per vecka på arbetstid</b>	

### Använd arbetstid

Om friskvårdssatsningen ska pågå under arbetstid, ange här hur många personer inom varje personalkategori som inom företaget ska delta i satsningen samt deras tidmässiga insats och genomsnittlig timkostnad.

Personalkategori 1	Antal personer	Antal tim/mån/st	Timkostnad	Summa	
<b>Alla</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>300</b>	<b>21600</b>	
Personalkategori 2				<b>0</b>	
Personalkategori 3				<b>0</b>	<b>21600</b>

### Externa resurser

Om friskvårdssatsningen kräver externa resurser såsom instruktör, coach, dietist, massör eller liknande. Ange i så fall de personer som behövs, vilken typ av kunskap de ska besitta och antal timmar per månad samt beräknad timkostnad.

Resurs	Antal tim / mån	Timkostnad	Summa	
<b>Tränare -besök 1 gg / månad</b>	<b>6</b>	<b>610</b>	<b>3660</b>	
Resurs <b>(20 min instruktion per person)</b>			<b>0</b>	
Resurs			<b>0</b>	<b>3660</b>

### Övriga kostnader

Om det finns några individuella eller gemensamma kostnader utöver förlorad arbetstid. Det kan vara lokalkostnader, administrativa kostnader eller annat dylikt.

Övrig kostnad per person	Antal personer	Månadskostnad	Summa	
<b>Träningsredskap, kläder, gymkort el. dylikt</b>			<b>0</b>	
Andra gemensamma kostnader <b>Lokal, Träningsredskap, etc</b>			<b>0</b>	
Administration <b>Planering- och ledningsarbete</b>	<b>1</b>	<b>300</b>	<b>300</b>	<b>300</b>

### Totalt summerat

Detta blir med nödvändighet en mycket översiktlig kostnads kalkyl vars uppgift endast är att ge en grov uppfattning om friskvårdssatsningens kostnader. I kalkylen är inte intäkter medtagna som bättre hälsa med mindre frånvaro, en mer positiv personal, etc.

Månadskostnad <b>25560</b>
Årskostnad <b>306720</b>